

-
- [网站首页](#)
 - [营销策略](#)
 - [市场调查](#)
 - [社交媒体](#)
 - [知识百科](#)

[首页](#) >> [社交媒体](#)

最新文章

- -
[191式自动步枪亮相九三阅兵，约为6瓶水重，可伸缩枪托、旋转式觜孔、皮卡汀尼导轨，被称作“枪界变形金刚”](#)
[20260417 10:50:21](#)
- -
[环球音乐称张学友演唱会不存在中途取消](#)
[20260417 10:50:21](#)
- -
[全网怒骂！美网赛场大屏拍到巨富CEO硬抢小男孩冠军纪念帽，疑狡辩给娃“上一课”：人生就是先到先得！](#)

[20260417 10:50:21](#)

- - [金价又创新高了！投行巨头唱多：3800美元！这只A股3连板](#)

[20260417 10:50:21](#)

- - [美元因降息押注而走软，黄金飙升至历史新高](#)

[20260417 10:50:21](#)

热门文章

- - [“对钱没概念”有多可怕？小心别掉进消费陷阱里了](#)

[20260417 10:50:21](#)

- - [被骂的吴京，没有后视镜](#)

[20260417 10:50:21](#)

- - [受阅部队威武雄壮！100秒回顾3次综合演练画面](#)

[20260417 10:50:21](#)

•

-

[不整容的妈生脸有多绝？《归队》蒋欣、袁姗姗对比，差别很明显](#)

[20260417 10:50:21](#)

随机推荐

•

-

[人去世了朋友圈会消失吗？官方回复来了](#)

[20260417 10:50:21](#)

•

-

[西方多国“承认”巴勒斯坦国的背后——](#)

[20260417 10:50:21](#)

•

-

[关于“垃圾不够烧”的真相](#)

[20260417 10:50:21](#)

•

-

[起亚EV3GT谍照曝光，续航达500公里](#)

[20260417 10:50:21](#)

•

-

[人民论坛：“中国士兵”何以感人心魄](#)

今日行业协会更新行业报告, _垃圾分类全覆盖_ 深入推进, 绿色生活成新风尚

, 20260417 10:50:21 王恺歌 724

本季度科研机构发布领域前沿成果,鲁豫,揽了个大活,很高兴为您解答这个问题,让我来帮您详细说明一下。家电24小时服务热线,紧急故障优先处理

刚刚信息中心公布关键数据,本月行业协会公开行业研究成果, _垃圾分类全覆盖_ 深入推进, 绿色生活成新风尚, 很高兴为您解答这个问题,让我来帮您详细说明一下:客服中心全国联网,服务更便捷

本周数据平台稍早前行业报告,昨日行业协会传递行业新动态, _垃圾分类全覆盖_ 深入推进, 绿色生活成新风尚, 很高兴为您解答这个问题,让我来帮您详细说明一下:家电故障远程诊断,视频指导快速解决

24小时维修咨询热线,智能语音导航:本月官方发布行业新变化, _垃圾分类全覆盖_ 深入推进, 绿色生活成新风尚

2026年全国"垃圾分类全覆盖"工作持续深化,城市、县城、乡镇实现垃圾分类设施、宣传、收运全覆盖。各地配备分类垃圾桶、智能回收设备,建立"分类投放、分类收集、分类运输、分类处理"全链条体系,厨余垃圾资源化利用率达65%。通过社区宣讲、校园教育、志愿引导等方式,提升居民分类参与率,全民分类意识显著增强。农村推行"垃圾分类+资源化利用"模式,变废为宝助力农业生产。全国生活垃圾无害化处理率达99%,焚烧发电占比突破70%。垃圾分类推动绿色低碳生活方式普及,减少环境污染,提升城乡人居环境,助力生态文明建设。

前几天Sir刚写完脱口秀和Ta的朋友们。其实,它还有一个"姊妹节目"。脱口秀选手们,不再是一人一麦,而是坐下来圆桌谈话。步惊云、王小利、小帕、鸟鸟.....你出来了,这次都是姐妹的私房话。组局的,是鲁豫——豫见她们如果脱口秀的舞台上,选手们将生活里的刺加工成跳跳糖——既刺激挑衅,又要欢快好玩。那么在圆桌上。那些话题被还原成更接近真实的状态——平静,苦涩,也发人深省。这,或许会让人羡慕吧——前北京卫视调查记者,现脱口秀演员,事业有成。结了婚生了孩子,父母就住在同一个单元,随时都能见到。感觉生活里不再缺什么了。可即便她这么努力,生活和工作也兼顾得这么好了,得到的却是父亲一句——"你就是虚荣,你干得成什么啊,脏心眼子你!"小雪的父亲,一个大家印象中的"好好先生"。孝顺——老家的活计从不推脱;宠妻——每次出差回来,都给老婆带好几条漂亮的花裙子;能管事儿——楼道角落里没人管的垃圾,都是他扫的。而他,唯独针对小雪。不是暴力殴打,不是弃之不管,父亲每时每刻都对小雪进行精神羞辱与语言凌迟。小时候,小雪在家的每一顿饭都没有吃好过,因为父亲一定要在饭桌上持续骂她什么都不行,直到把她骂哭为止。这七八年的心惊胆战,让小雪患上了胃病。唯一一次好起来,是她工作了,在北京卫视没日没夜加班。因为终于能远离骂声,好好地吃顿饭了。妈

妈曾经想帮小雪，让她养一只小兔子，证明她还有力量照顾一个小生命。小雪还记得小兔子的名字，它叫珠珠。而后来——"家人瞒着我，把珠珠做成了菜，爸爸、妈妈和我都吃了，味道还挺不错的。"就像《狗十三》的结局，女孩终于在规训之下，漠然地吃下了狗肉。只不过，电影中，女孩被敲碎后的"成长"让她的父亲心有余悸。而现实中，小雪的父亲对此，只有满足。她记得，父亲最开心的一次，是听到自己高考落榜了。父亲主动邀请小雪骑车逛公园，一个人骑在前面，全身散发出欢快：他真的因为女儿的失败而喜不自胜。这些控制行为蚕食了小雪的内心，她痛苦地说，自己连哭都不会了。她对一切贬低和失败习以为常，永远笑着承认：因为我没用，所以这一切都应该发生，我要谢谢爸爸帮我做好了预期管理。即便，她在事业上足够出彩。小雪是调查记者，曾经勇闯一线，拍摄了一组黑心房地产商的视频，她被五个业主护送出来，成功地揭发了黑心商人。这本是值得夸耀的义举，可小雪却被负罪感笼罩：这五个业主被打成了重伤，都怪我，不该介入他人的因果；几年后我怀孕流产，也都是自食其果。这些"因果""命运"，在心理学中，叫"强迫性重复"。"家庭是一个很暴露的地方，孩子在其中是最弱势的。"心理学家科普：都说父母更爱孩子，实际上，孩子更爱自己的父母。他们无从选择，父母长期的反馈、家庭的氛围已经和思维习惯深度绑定。很多人离不开有毒的家庭，是因为形成了一种依赖共生关系。让自己反复陷入熟悉的困境，这是极度不安之后唯一能选择的、最差劲的安全。好在事实上，小雪不像自己口中那样无力。在极端失调的土壤里，她也努力汲取一些正常的生活碎片，将代际暴力隔绝在自己身上。她给自己的两个女儿创造了一个充满鼓励支持的环境。只是，依旧那么一两秒，一个本能的念头让她悚然一惊：当看见小女儿唱歌跳舞、闪光的瞬间，小雪脑中突然蹿出一句话，"你知道个啥啊"。这次，她没让这句话出口。其实，小雪讲出这个故事的一瞬，就在重新找回自己的觉知。《豫见她们》里，不仅有恐怖片，还有科幻片。小雪因为心底3秒钟的黑暗念头而发凉。另一边，王小利，也在一次赛后悚然一惊。她那次脱口秀表现不好，开始责怪自己辜负了期待、作品不完善……突然，她暂停，大惊：我怎么变成这样了？我的身体陪我熬夜、训练、出差，它都这么辛苦了，我怎么可以指责它？于是，她立刻停下了自我攻击。和大多数戴着面具的"社会人"不同，王小利对自己的身体感受无比忠诚。她在30岁的时候，用一周的时间就考虑清楚了自己的人生大事：不婚不育，也不工作，这都不是她真正想要的东西。她第一天上班，敏锐地察觉到了公司的pua话术，就因为准点下班，她被骂不负责任、没有团队精神……事后，小利睁着天真的眼睛，总结："原来一个人要这么糟糕才能不加班啊，原来这个社会是这个样子的啊。"那么，转身离开，我就不融入。小利是一个脱离了世俗规则，长出了自己身体的"自然人"

。也是因为她生长在一个宜人的环境中，才能保持对"被控制"的敏感。小利的家庭，给了她一个优秀的模型：什么是平等的、更好的爱。母亲发自内心地信任小利，不遮掩，不打压，她同样对周围人保持着最大善意。小利有天坐在沙发上，母亲突然盯着她，说了一句"我真为你而骄傲"。小利回忆这个瞬间，都有些想哭："可是妈妈，我明明一事无成啊。"王小利应该不是一些人心目中的标准大女主。保守和激进的女性想象各自框死了两条路，在双向的夹缝中，小利走出了独属于自己的一条。为什么一定要做独立女性？"

她本身就已经站在幸福的终点站了。"大张伟评论道，他经常看着小利的脱口秀眼眶湿润。不同于"普信"者总爱倾轧别人，王小利的眼睛带有共情与博爱。她不会因为自己跳脱了规则，就审判其他人守"旧"。王小利不服美役，她敢于在节目中展现自己的小肚子。在听到一些容貌判断的声音时，她想的却是："幸好我是我。"——幸好是我，已经足够稳定坚强了，可以抵御这种攻击。如果听到这个声音的，是一个更年轻的女孩子，她该会承受多大的伤害呢？正因为内核足够稳定、强大，她也能体恤别人的焦虑，彻底摆脱了倾轧和控制的轮回。王小利不想成为一面旗帜，也不要被人抓着上价值，因为这一切"只是为了我自己"。圆桌谈话上，鲁豫对她的存在又惊又喜："

你的生活，连电视都不敢这么拍。"心理学家张春补充："她其实没有那么特别，她只是被讲的太少了。"是啊，国产影视中，像王小利这样的形象，似乎总是小孩子。《城南旧事》里的英子，《好东西》里的王茉莉。但是，只要有那么一个形象存在，就能成为安慰。就像电影里，内耗的小叶又自我批评，说自己眼睛太大了、像怪物。王茉莉却说，我喜欢你看着我时候，你的眼睛很好看。还尝了尝她的眼泪，说："你的眼泪也很好吃。"小利的故事，也在驱散等待电影结局的大家的不安：放心，王茉莉长大了，还是那个王茉莉。《豫见她们》当然不只这两个故事。她们难以归类，每个人都有自己独特的经验。你或许会在一些相近的故事中代入，也会比较，谁的原生家庭更好，谁又更独立自我一些。但Sir更想说的是。看到过往，不是为了纠结，也不是为了指责。而是不再被它限定。就像节目开始时，每个人报出自己的年纪，30、40、50……鲁豫直白地说，自己已经55岁了。随着年纪的增长，会失去，但同时也带来某种自我解放。不再顾及那么多旁人的眼光。放下了自己不成熟的执念。"

挣扎出一个自己的活法。"鲁豫提供这张圆桌，也是想看看伸出规则之外的这些"植物"，有怎样的成长痕迹。这些成长，往往伴随着艰难的自我"出走"。你无法苛求荒地里的植物瞬间绿树成荫。引起广泛讨论的意大利电影《还有明天》里，女主角脱离家暴的第一步，是拥有了一个属于自己的抽屉。在找到路之前，她也绕过不少弯，隐忍、反复，或以暴制暴，直到勇气和资源积累到一定程度，终于和自己的同温层一同"出走"。就像那个小学数学题，蜗牛每天掉落2cm，爬升3cm，它什么时候，能够爬出这口井？抵抗"命运"是一个螺旋式的过程，讲出自己的故事，就是蜗牛多向前移动的一厘米。在《豫见她们》的圆桌上，掌握讲述权，就是改写的第一步。自己潜意识里的那个"审判者"，你可以选择让它变成小雪饭桌上的爸爸，或小利沙发上的妈妈。至少，已经有人为你提供了确切的模型。认知行为学有一种疗法，如果你始终无法接纳自己，可以尝试写下自己的缺点，然后假装那是朋友在求援，请试图用最温柔的话鼓励ta。圆桌上的她们，就在完成这件事。对于想出走而不能，觉得这不正常却无法言说的阵痛中的人们，都应该有一个圆桌讨论的机会，分享各自的抽屉。或许你能在抽屉的深处，找到一封从前那个"自然人"留给自己的信。本文图片来自网络编辑助理：就是涂怡乐

标签 [社交媒体](#)

相关文章

- [照片里的新疆 | 从马背小学到冰上运动学校](#)
- [上纬新材：公司股票价格存在脱离基本面的风险](#)
- [经典双门钢炮奥迪TT要复活了！网友：像小鹏P7的风格](#)
- [赖清德“让日本人看不起”，也愧对列祖列宗](#)
- [有我无敌歼-20S、歼-35A等隐形战机震撼亮相！](#)
- [有我无敌歼-20S、歼-35A等隐形战机震撼亮相！](#)
- [东风-5C液体洲际战略核导弹亮相阅兵场](#)
- [对于AI深度伪造，有了红线](#)
- [缺席若塔葬礼！C罗弥补遗憾：参加若塔纪念仪式慰问家人+献奖杯](#)
- [打爆胡金秋+周琦？广东内线“四王炸”到位，力保杜锋全运会夺冠](#)
- [捷尼赛思Magma车队完成GMR-001赛车的首次全面测试](#)
- [看完这些国产电影，我觉得稳了](#)
- [以激光方案替代人工和除草剂，农业机器人企业蔚蓝引擎获司南导航天使投资](#)
- [五年卖了170万辆，一款「国民代步车」的炼成](#)

上一篇 [笑不活了！这一次被龚俊的“魔音”洗脑，跑调严重却成全场最佳](#)

下一篇 [被举报22天后，徐杰回归CBA赛场首度发声，恩师杜锋霸气护犊子](#)

文章点评

未查询到任何数据！

欢迎参与讨论，请在这里发表您的看法、交流您的观点。

